

„Unternehmensführung 2.0“

- ganzheitlich & positiv -

Seminar & Training zur
Entwicklung der Führungs- &
Managementqualitäten

mit Frank Gerlach

Ganzheitliche, positive & moderne Unternehmensführung für Gesundheitszentren

Die Ausgangslage – Warum dieses Seminar heute wichtiger ist denn je

Physiotherapiepraxen und Gesundheitszentren stehen vor tiefgreifenden Veränderungen.
Der Alltag vieler Betriebe ist geprägt von:

- einem **massiven Fachkräftemangel**,
- **hohen Krankenständen** und zunehmenden psychischen Belastungen,
- **jungen Mitarbeitenden** mit neuen Werten und Erwartungen,
- **steigendem wirtschaftlichen Druck** und komplexeren Strukturen,
- **wachsenden Anforderungen** an Organisation, Führung und Mitarbeiterentwicklung.

Gleichzeitig haben die meisten Therapeut*innen **Führung und Management nie gelernt** – obwohl genau diese Fähigkeiten darüber entscheiden, ob ein Betrieb stabil, gesund und zukunftsfähig bleibt.

Die zentrale Frage lautet:

Wie gelingt es, Mitarbeitende langfristig zu halten, neue Talente zu gewinnen, die eigene Rolle zu stärken und das Unternehmen gesund zu führen?

Dieses Seminar gibt dir klare Antworten und konkrete Werkzeuge, um diese Herausforderungen erfolgreich zu meistern.

Der Ansatz: Ganzheitliche & positive Unternehmensführung

Führung muss sich heute grundlegend verändern.

Nachhaltig erfolgreiche & moderne Unternehmen setzen heute auf eine **stärkenorientierte, gesundheitsfördernde und wissenschaftlich fundierte Führungskultur**, die Menschen befähigt, aufzublühen.

Dieses Seminar ist die konsequente Weiterentwicklung meiner Arbeit der letzten 25 Jahre und verbindet:

- **Positive Psychologie**
- **Positive Leadership (gesunde Führung)**
- **PERMA-Lead®** – das führende Modell zur Potentialentfaltung
- **Ganzheitliche Unternehmensentwicklung**
- **praxisnahe** Tools, Strukturen und Methoden speziell für Gesundheitsbetriebe.

Die positive Psychologie liefert die wissenschaftlichen Grundlagen für gelingendes Arbeiten und Leben.

Positive Leadership überträgt diese Erkenntnisse auf die Praxisführung.

PERMA-Lead® macht daraus konkrete, überprüfbare und anwendbare Führungsprinzipien.

Das Ergebnis:

Ein Führungssystem, das Stress reduziert, Gesundheit fördert, Bindung stärkt und Leistung erhöht.



„Positive Leadership reduziert Stress und Burnout, fördert Gesundheit, Zufriedenheit und Leistung.“

Dr. Markus Ebner, Wien/Graz

Die Leitgedanken des Seminars

In diesem Intensivseminar erarbeiten wir gemeinsam:

- Wie du deine Unternehmensführung überdenkst, neu ausrichtest und nachhaltig stärkst.
- Wie du Mitarbeitende langfristig bindest – denn **Behalting ist die Voraussetzung für Recruiting**.
- Wie du durch **Inviting statt Recruiting** eine attraktive Teamkultur schaffst.
- Wie du deine Führungsrolle klarer, sicherer und wirksamer ausfüllst.
- Wie du dein Unternehmen strukturiert steuerst – fachlich, menschlich und wirtschaftlich.
- Wie du deine persönliche Lebensbalance findest und stärkst.

Du entwickelst nicht nur neue Ideen und Perspektiven, sondern einen klaren Rahmen, um **„Unternehmensführung 2.0 – ganzheitlich & positiv“** direkt in deinem Betrieb umzusetzen.

Was dich erwartet – Inhalte & Nutzen

1. Grundlagen: Ganzheitliche Unternehmensführung 🧩

- Was bedeutet positive & moderne Unternehmensführung in Gesundheitszentren?
- Wie unterstützt Positive Psychologie eine gelingende Zusammenarbeit?
- Das PERMA-Lead®-Modell als Basis gesunder, stärkenorientierter Führung
- Potenzialentfaltung statt Defizitorientierung
- Einfluss von positiven Emotionen auf Kreativität, Motivation & Leistung

2. Unternehmensstruktur & Identität 🗺️

- Vision, Leitbild, Philosophie & Strategie entwickeln
- Rollen, Verantwortungen & Entscheidungswege klären

- Abteilungsorientierte oder prozessorientierte Struktur?
- Organigramm vs. lebender Organismus
- Wie viel Hierarchie braucht ein modernes Gesundheitszentrum?

3. Teamführung & Mitarbeitendenentwicklung 🌱

- Wie entwickle ich Teamleiter*innen zu echten Führungspersönlichkeiten?
- PERMA-Lead® als konkretes Verhaltensmodell für Führung
- Stärken erkennen & einsetzen
- Positive Beziehungen aufbauen
- Sinn & Bedeutung vermitteln
- Ziele setzen, Beiträge sichtbar machen

4. Gewinnung & Bindung von Mitarbeitenden 🤝

- **Behalting vor Recruiting** – Mitarbeitendenbindung als echter Engpasslöser
- **Inviting statt Recruiting** – wie Teamkultur neue Mitarbeitende anzieht
- Strategien gegen hohe Krankenstände
- Einarbeitung, Integration & Wissenstransfer
- Aufbau einer attraktiven Arbeitgebermarke

5. Teamentwicklung & Kommunikation 🗣️

- Spitzenteams formieren und entwickeln
- Teamstrukturen analysieren & optimieren
- Meetings & Teamprozesse wirksam moderieren
- Psychologische Sicherheit schaffen

6. Lebensbalance als Führungskompetenz ⚖️

- Eigene Werte, Glaubenssätze & Ziele klären
- Persönliche Energie & Ressourcen stärken
- Der Einfluss der Lebensbalance auf Führungsverhalten
- Unternehmerrolle bewusst gestalten

7. Controlling & Unternehmenssteuerung 📊

- Welche Kennzahlen brauchst du wirklich?
- Erfolgsfaktoren im Gesundheitsbetrieb

- Auswertungen, Steuerung & Planung
- Sich selbst & seine Aufgaben organisieren

8. Mitarbeitergespräche professionell führen 🗣️

Ein zentrales Element des Seminars ist die Anwendung eines **individuellen Feedbacksystems** zur professionellen und fairen Einschätzung deiner Mitarbeitenden.

Dieses System bildet die Grundlage für:

- große Entwicklungsgespräche
- Stärken- & Wachstumsgespräche
- Feedback & Zielvereinbarungen
- Motivation & Rollenklärung
- langfristige Mitarbeiterbindung
- klare, nachvollziehbare und wertschätzende Mitarbeiterentscheidungen

Inhalte:

- Stärken, Verhalten, Entwicklung & Leistung sichtbar machen
- Einsatz in Mitarbeitergesprächen
- Vorbereitung, Durchführung & Nachbereitung
- **Gesprächsleitfäden** für:
 - Zielvereinbarungs-Gespräche
 - Motivations-Gespräche
 - Korrektur-/Klärungs-Gespräche
 - Feedback-Gespräche
 - Entwicklungs-Gespräche
 - Stärken-Gespräche
 - Bewerbungs-/Einarbeitungsgespräche

Arbeitsweise & Methodik

- Impulse & Kurzvorträge
- Selbstreflexion & persönliche Standortbestimmung
- Gruppenarbeiten & kollegialer Austausch
- **Praktische Übungsrunden** mit eigenen Referenzerfahrungen für nachhaltige Umsetzung
- PERMA-Lead®-basierte Tools
- Praxisbeispiele aus Gesundheitsbetrieben

Teilnehmerstimmen

„Aus jedem Themenbereich konnte ich etwas direkt umsetzen. Besonders hilfreich waren Struktur, Praxisbezug und die angenehme Atmosphäre.“ Ralf Neu, Pirmasens

„Das Seminar hat meinen Blick auf Psychologie komplett verändert. Ich habe meinen Fokus neu ausgerichtet – beruflich und privat.“ Steffen Wiehn, Pirmasens

„Ich habe an innerer Stärke gewonnen und viel Klarheit für meine Rolle. Sehr inspirierend!“ Sebastian Hecker, Wiesloch

„Die Arbeit mit Werten, Stärken und Glaubenssätzen war unglaublich wertvoll – persönlich und fürs Team.“ Alina Neumann, Düsseldorf

„Die Inhalte zur Teamleitung, Motivation und Gesprächsführung waren sofort einsetzbar.“ Julian Baune, Düsseldorf

„Besonders gefallen haben mir das tolle Ambiente, die tiefen Gespräche mit den Teilnehmenden. Dazu die Ruhe und Besonnenheit, die Frank ausstrahlt, wenn er unsere Fragen und Themen anhört.“ Melanie Heidenbauer, Karlsruhe

„Die Anleitungen für alle wichtigen Gesprächsformate und die praktischen Übungen dazu haben mir viel Spaß gemacht und mir Sicherheit gegeben.“ Judith Fiedler, Bad Neustadt

Fazit

Menschenführung ist die größte Herausforderung als Unternehmer*in.

Dieses Seminar unterstützt dich dabei, eine moderne, gesunde und wirksame Führung aufzubauen – basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, praxisnahen Methoden und deiner persönlichen Weiterentwicklung.

Gönn dir eine persönliche Entwicklungszeit.

Ich freue mich auf deine Teilnahme.

Herzliche Grüße

